

## **THE FLINT HILLS BREADBASKET**

#11 en el mapa • Visite o comuníquese al 785-537-0730

### **Horas**

lunes a viernes de 9:00-11:30 am

Despensa de comida lunes - jueves, 1:00-3:30 pm, viernes 10:00-11:30 am, 1:00-3:00 pm

SNAP Hotline: 816-929-3300 or [snap@harvesters.org](mailto:snap@harvesters.org) (asistencia de comida)

## **COMIDAS COMUNITARIAS DE MANHATTAN**

<b>Día</b>	<b>Hora</b>	<b>Locación</b>
Dom	9:45-10:30 am	Vineyard Community
Dom*	6-7 pm	First Congregational
Lun	6-7 pm	Senior Center
Mar	7-8:30 am	St. Paul's Episcopal
Mar	6-7 pm	First Presbyterian
Mier*	7:30-8:15 am	First Presbyterian
Mier*	6-7 pm	First United Methodist
Juev	6-7 pm	First Lutheran
Vier	7-9 am	St. Paul's Episcopal
Vier	6-7 pm	First Lutheran
Sab	6-7 pm	First United Methodist

\*Almuerzo en bolsas

## **JARDÍN COMUNITARIO**

Parcelas disponibles contactando UFM, 785-539-8763, [communitygarden@tryufm.org](mailto:communitygarden@tryufm.org). Visitar [tryufm.org](http://tryufm.org) para mas informacion.

## **HARVESTERS MOBILE FOOD PANTRIES\* - (Despensa de alimentos con distribución en carros, sin verificación de ingresos.)**

<b>Día</b>	<b>Hora</b>	<b>Localización</b>	<b>Dirección</b>
1st viernes	10 am	<b>Manhattan</b> Westview Community Church	615 Gillespie Dr
2nd jueves	10-11 am	<b>Saint George</b> United Methodist Church	303 Grant St
2nd jueves	11:30 am-1 pm	<b>Wamego</b> Sports Complex	Hwy 24 & Balderson Rd
2nd viernes**	4:00-5:30 pm	<b>Manhattan</b> Football Stadium East Parking Lot	2201 Kimball Ave
2nd viernes	4:30-5:30 pm	<b>Manhattan</b> Blue Valley Memorial UMC	835 Church Ave
3rd martes	10-11 am	<b>Manhattan</b> Hulburt Hall at CICO Park	Kimball & Avery
4th martes	10-11 am	<b>Ogden</b> Community Center	220 Willow St
4th martes	1-2 pm	<b>Manhattan</b> Parking Lot	3rd St & Leavenworth St

\*horario sujeto a cambios \*\* solo año académico

## **ASISTENCIA MEDICA, DENTAL**

### **Y POSADA para los que califican**

**Manhattan Emergency Shelter Inc** posada • #13 en el mapa • 785-537-3113

### **Flint Hills Community Clinic**

el piso de abajo (clínica medica) #15 en el mapa • 785-323-4351

### **Pawnee Mental Health Services**

servicios de salud mental 2001 Claflin Rd • 785-587-4310

**Konza Dental Clinic** • clínica dental 2030 Tecumseh Rd • 785-320-7134

**24 Hour Domestic Abuse Sexual Assault Crisis Center** • servicios disponibles por 24 horas para crisis del abuso sexual 785-539-2785

## **OTROS ORGANISMOS DE ASISTENCIA**

### **Workforce Development Center**

centro de desarrollo de mano de obra #16 en el mapa • 785-539-5691

**Catholic Charities** • caridades católicas #17 en el mapa • 785-323-0644

**Salvation Army** • ejercito de salvación #18 en el mapa • 785-539-9399

**Shepherd's Crossing** • consejos, orientación y referencias • 621 Humboldt St • 785-776-1470

**Substance Abuse Hotline** • línea roja de abuso de sustancias • 785-370-7010

**Ogden Friendship House of Hope** Casa de amistad y esperanza • 785-537-5116

**FIT Closet** - 1609 College Ave. • 785-320-6750

## **THRIVE!**

Trabajar para reducir la pobreza a través de la programación centrada en la relación que el apoyo a toda la familia. Para más información, llame al 1-877-376-0032 o visite [www.thriveflinthills.com](http://www.thriveflinthills.com).

## **EDUCACIÓN**

Centro de aprendizaje para adultos en MATC 785-320-4585 - Instrucción de GED y ESL

## **TRANSPORTE**



### **ATA BUS**

(785) 537-6345

[www.FlintHillsaTaBus.com](http://www.FlintHillsaTaBus.com)

Facebook, Twitter, App

### **Servicio de buses horas:**

Lunes a viernes 7 am-7 pm  
Sábados 8 am-7 pm

### **Tarifas:**

\$1.00 la tarifa para adultos  
\$0.50 para los jóvenes 7-17  
y niños de 6 años viajan gratis  
Todos los niños menores de 12 años deben estar acompañados por un adulto.  
Los traslados son gratuitos.

### **Pase de autobús ilimitado:**

Los pases de 1, 3, 5 y 30 días se pueden comprar en la oficina de aTa Bus, Dillons, Hy-Vee, City Hall y el Departamento de Salud. Pases a mitad de precio pueden estar disponibles. Consulte el sitio web para averiguar si es elegible.

### **Respuesta de la demanda:**

Disponible llamando al número anterior.



### **GREEN APPLE BIKES (GAB)**

[www.GreenAppleBikes.com](http://www.GreenAppleBikes.com)

Bicicletas gratuitas de uso limitado. Puede usar cualquier GAB ubicado en un portabicicletas o uno que encuentre en la ciudad. Por favor, devuelva la bicicleta a un soporte GAB dentro de las 4 horas.

Para ver las ubicaciones de los bastidores GAB y para obtener más información, visite el sitio web.

### **Lavandería Love MHK**

Suds Y'r Duds - 1453 Anderson Ave.  
2do martes de cada mes, 6: 00-9: 00 pm.  
Hasta 5 cargas de ropa gratis por familia.



Updated August 2019

**★ PUBLIC INSTITUTIONS**

**● COMMUNITY RESOURCES**

**▲ ASSISTANCE AGENCIES**

**■ RELIGIOUS INSTITUTIONS**

**1** City Hall/Auditorium  
1101 Poyntz Ave

**2** Morning Star CRO  
1018 Poyntz Ave

**3** First Lutheran Church  
930 Poyntz Ave

**4** First Presbyterian Church  
801 Leavenworth St

**5** First Congregational Church  
700 Poyntz Ave

**6** First United Methodist Church  
612 Poyntz Ave

**7** St. Paul's Episcopal/Encore Shop  
601 Poyntz Ave

**8** Manhattan Public Library  
629 Poyntz Ave

**9** Seven Dolors Church  
731 Pierre St

**10** Douglass Community Center  
901 Yuma St

**11** Flint Hills Breadbasket  
905 Yuma St

**12** Manhattan Municipal Court  
610 Colorado St

**13** Emergency Shelter  
416 S 4th St

**14** Pawnee Mental Health  
437 Houston St

**15** Flint Hills Community Clinic  
Downstairs 401 Houston St

**16** Workforce Development Center  
205 S 4th St

**17** Catholic Charities  
212 S. 4th Street, #120

**18** Salvation Army  
308 Poyntz Ave

**19** Riley County Courthouse  
100 Courthouse Plaza

**20** Public Housing  
300 N 5th St

**21** Senior Center  
301 N 4th St